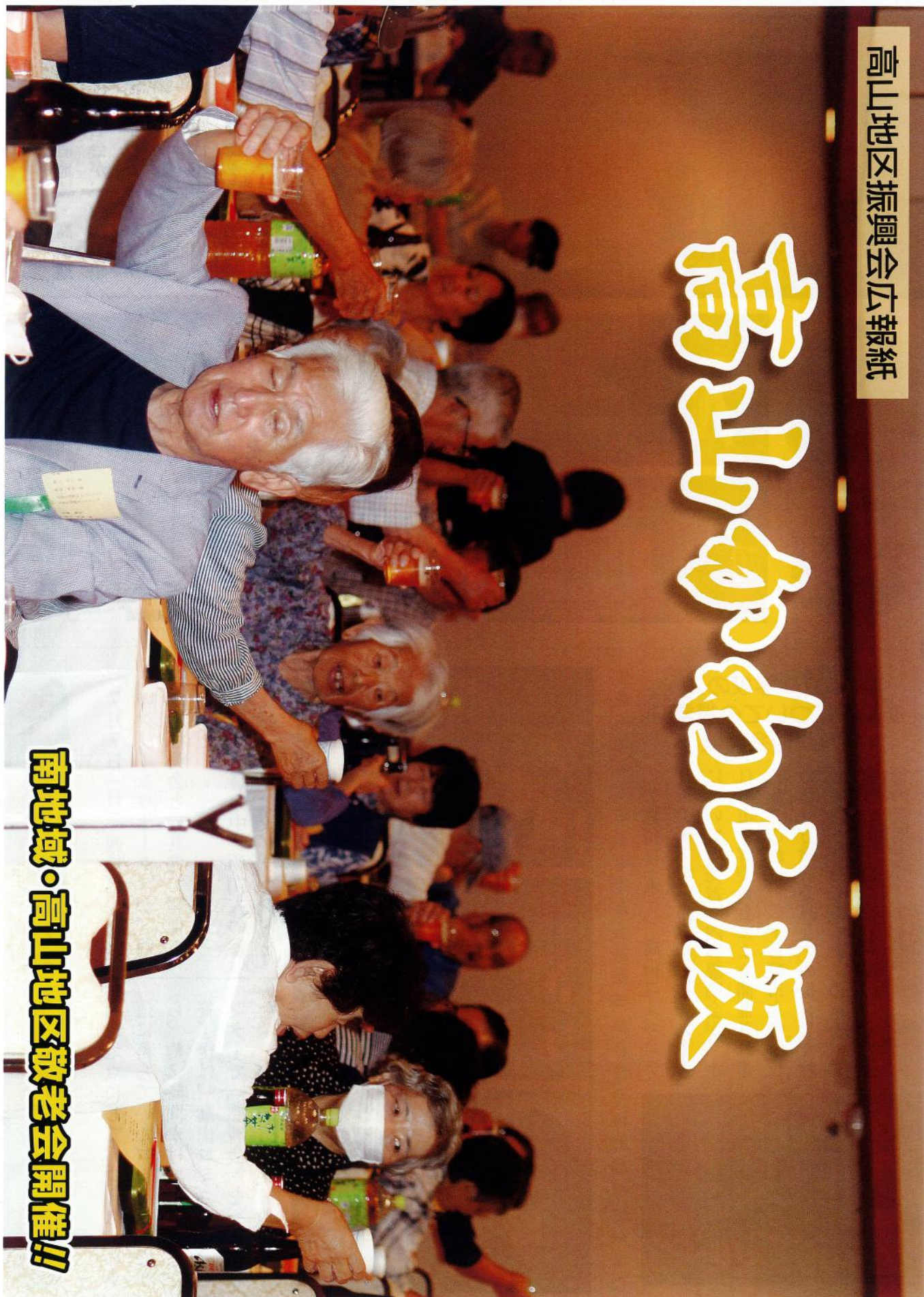


高山地区振興会広報紙

高山かわら版

南地域・高山地区敬老会開催!!





南地域・高山地区敬老会開催

6月16日(日)、令和6年度南地域・高山地区敬老会が、会場を川治小学校からクロステに移し開催されました。川治小学校の児童の踊りやダンスの後に続く祝宴では、地域のサークルや仲間が余興を披露。のど自慢チャンピオンの小宮山さんが登場し、歌で会場を盛り上げました。



「市立中学校のあり方についての提言」 内容説明会開催

7月10日(水)、高山コミュニティセンターで「市立中学校のあり方についての提言」内容説明会が、十日町教育委員会により開催されました。これは、『十日町市立中学校のあり方検討委員会』の提言を受けて開催されたものです。10年後、30年後の中学校の在り方についての提言の説明を受けました。



7月7日(日)「西地区民ふれあいクリーンウォーク」が、西地区振興会との共催で開催されました。
梅雨晴の暑い中、約70人の参加者が、西小学校グラウンドを

発着地点にして、コース内の歩道に落ちていたゴミを拾いながら、約2時間かけて歩きました。終了後は、高山コミュニティセンターで「懇親会」を行いました。

西地区民ふれあいクリーンウォーク開催

高山揭示版

【振興会】

8月 納涼盆踊りの集い(15日)

9月 健康講習会 (20日)

10月 防災訓練 (6日)

■**民生委員が交代しました。**

7月より、佐藤佳弘さんから根津秀一さんに委員が交代しました。

●根津秀一さん(67歳)、桜木町

《担当地区》

美雪町、錦町、桜木町

《連絡先》

090-5765-8431

◆**振興会事務所の印刷機を**

ご利用ください◆

町内の会計報告等、高山地区内各種団体の行事案内、総会資料などの印刷に、ぜひご利用ください。

利用方法については、

振興会事務所まで

お問合せください。



LINE QRコード

【高山共栄会】

8月 お盆栽松庵当番(ロウソク、賽銭) (13日~15日)

9月 十五夜祭り演芸会(14日)

八幡宮神事 (15日)

【南中学校】

8月 2学期始業式 (29日)

9月 中越地区新人水泳大会

新人陸上大会 (5日)

新人各種大会 (26日)

10月 中越地区駅伝大会(10日)

合唱コンクール (19日)

合奏コンクール (19日)

【西小学校】

8月 2学期始業式 (29日)

9月 校内夏休み作品展

(3日~11日)

10月 郡市親善陸上大会(25日)

校内マラソン大会(8日)

馬場上まつり (19日)

【高山保育園】

9月 祖父母参観日 (13日)

10月 運動会 (12日)

【高山地区体育協会】

9月 十五夜祭り演芸会(14日)

【高山婦人会】

9月 十五夜祭り参加 (14日)

10月 研修旅行 (未定)

【消防団】

8月 小型ポンプ・発電機点検

(1日・20日)

消火栓防火水槽巡回点検

(11日)

十日町大祭り煙火警備

(26日)

9月 小型ポンプ・発電機点検

(1日・15日)

消火栓防火水槽巡回点検

(8日)

10月 小型ポンプ・発電機点検

(1日・15日)

消火栓防火水槽巡回点検

(6日)

秋季消防演習 (中旬)

水難事故を防ぎましょう

毎年、水難事故は7月・8月に多く発生しています。流水での浸食により下側がえぐれた岩に近づく
と水の流れて下側に吸い込まれて非常に危険です。テトラポットや堰堤と呼ばれる人口構造物の周囲は、水流・水圧で抜け出せなくなりますので、危険な場所に近づかないようにしましょう。

【川治公民館】

8月 納涼演芸会 (18日)

健康講習会開催のご案内

とき：9月20日(金) 夜7時から
会場：高山コミュニティセンター
内容：生活習慣病と予防
講師：高橋 憲一 氏
(日赤健康生活支援指導員)
主催：高山地区振興会
企画：生活環境委員会



バス停花壇の整備を総合高校の生徒と一緒にやりました。

【高山朗人クラブ】

8月 歩道の草取り

9月 歩道の草取り

10月 研修旅行

(4日)
(1日)
(上旬)

雅基のデンタル レッスン (part 2)



絵・尾身 多恵子

「歯の健康について」

健康に暮らすためには、しっかり噛んで食事を摂ることが大事です。食事の時間を楽しいものとする、笑顔を綺麗に見せるためにも、健康な歯でいることが必要です。

一般的に、65歳を過ぎると歯周病や虫歯の悪化で歯を失っていきます。できるだけ歯を長持ちさせるためにも、歯科医院で定期検診とクリーニングをしてもらうのが良いでしょう。40歳以上の方には、10年毎に十日町市から歯周病検診の案内が届きます。定期的に歯科医院を受診されていない方は、市の検診を機会に受診することをお勧めします。症状がなくても小さい虫歯があったり、歯周病が始まっていることがあります。

口腔の健康維持は、 全身の健康維持に重要

歯の本数が少ない人ほど、認知症、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。また、歯周病が糖尿病、脳梗塞、心臓病など様々な疾患の悪化と関連があることが分かっています。歯周病を治療することにより口腔の健康を維持することは、全身の健康維持にとっても重要であるといえるでしょう。

人生80年から100年時代になろうとしています。健康寿命を伸ばすためにも、歯の健康を保つように、ご自身でのセルフケアと歯科医院でのケアを心がけていきましょう。

◇寄稿

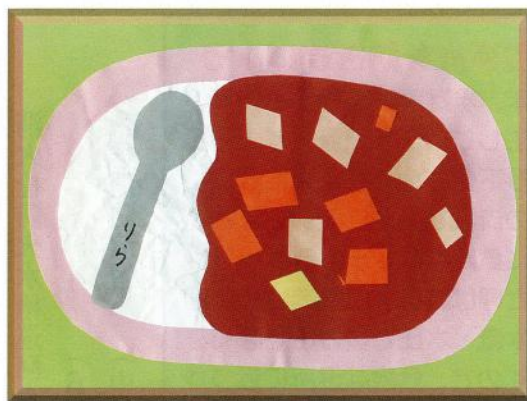
医療法人雅美会・つまり歯科

大久保雅基 先生

(春日町1丁目102番地)



高山保育園 セきぐち さな さん



高山保育園 かぶらき りら さん

タイトル

「カレーライスと蛙」



編集後記



1校、2校。先日、高山コミュニティセンターで開催された十日町市教育委員会による「市立中学校のあり方の提言」の内容説明会で出てきた数字です。前者は、30年後の十日町市にある市立中学校の学校数、後者は10年後の学校数です。今年2歳の子供が中学校に進学する10年後を待たず、この学校数になる事も考えられます。急激な少子高齢化は、私たちの地域の在り方にも課題を投げかけています。

(30年後は百歳のオヤジ)



高山保育園 やまだ しおり さん