

高山地区振興会広報紙

高山かわら版

第47回十日町市消防団十日町方面隊
ポンプ操法競技会【小型ポンプ操法】

高山消防団（十日町方面隊第3分団1部2班）は、5月28日（日）に行われたポンプ操法競技会に団員5名（うち1名は補員）が出場しました。競技会に向けての訓練で故障者も出る中、団員の皆でカバーし競技会では最後まで競技をやり遂げました。



救急救護講習会開催



7月23日(日)、NPO法人「セーフティネットぼうさい」の皆さんを講師に迎え、AEDを使った心肺蘇生法などの救急法を学びました。



7月9日(日)「西地区民ふれあいクリーンウォーク」が、西地区振興会との共催で開催されました。
梅雨の合間の蒸し暑い中、約150人の参加者が、西小学校グラウンドを発着地点にして、コース内のゴミを拾いながら一時間半かけて歩きました。終了後は、会場を高山コミュニティセンターに移し、今までコロナ禍で中断していた「懇親会」を行いました。



西地区民ふれあいクリーンウォーク開催



秋まで当番で花壇の水やりを行います。
(撮影日：7月23日)

高山朗人クラブでは6月10日、総合高校農業クラブの生徒と一緒に高山バス停脇花壇の整備と花苗の植栽を行いました。花壇の苗は生徒が育てました。

高山バス停脇花壇整備

敬老会御祝品をお届けしました!!

令和5年度
南地域・高山地区敬老会

今年度の敬老会は、感染症予防のため、昨年同様式典や祝賀会が中止になりました。

6月12日(日)、御祝品が市政事務協力員に引き渡され、対象者のもとに届けられました。



御祝品引き渡しセレモニー

予告

親子でチャレンジ!!

樹脂粘土で作る

「チンコロ細工」

◎期日 令和5年10月29日(日)

◎会場 高山コミュニティセンター

◎対象 高山地区在住の小学生の親子

「第4回たかやまみんなの文化祭」開催予定

◎期日 令和5年11月12日(日)

◎会場 高山コミュニティセンター

◎詳細については、近日、開催要項を配布します。

※「昭和の写真展」併催!!

高山掲示版

【振興会】

8月 盆踊りの集い (15日)

9月 健康講習会 (未定)

10月 防災訓練 (15日)

親子ワークショップ

「樹脂粘土で

チンコロ作り」(29日)

◆印刷機をご利用ください◆

当振興会や高山地区内の各種団体の印刷作業に要する経済的・事務的負担を軽減する目的で、令和5年度コミュニケーション助成事業の助成を受けて印刷機を購入し、高山地区振興会事務所に設置しました。

【高山共栄会】

8月 栽松庵お盆準備 (13日)

お盆灯の当番

(13日～15日)

9月 十五夜祭り演芸会(16日)

八幡宮神事 (17日)

【南中学校】

8月 2学期始業式 (29日)

9月 中越地区新人水泳大会 (7日)

9月 新人陸上大会 (27日)

10月 新人各種大会 (4日)

中越地区駅伝大会(12日)

校内長距離記録会(16日)

合唱コンクール (21日)

新入生体験入学 (31日)

【西小学校】

8月 2学期始業式 (29日)

9月 郡市発明工夫模型展 (9日～10日)

郡市親善陸上大会(26日)

10月 マラソン大会 (5日、予備日6日)

馬場上まつり (21日)

郡市音楽交歓会 (27日)

【高山保育園】

9月 年長お楽しみ会 (8日)

祖父母参観日 (15日)

10月 3歳以上児運動会(7日)

未満児 親子でネーシュ運動遊び (14日)

総合避難訓練 (24日)

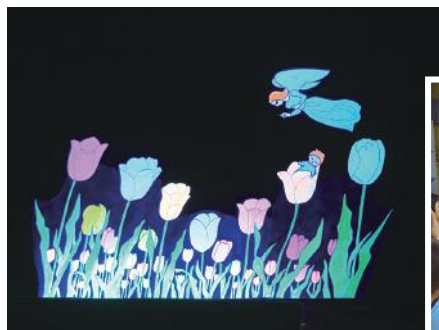
【高山朗人クラブ】

8月 歩道の草取り (6日)

9月 歩道の草取り (3日)

10月 研修旅行 (下旬)

ブラックシアター「おはなし会」
(高山保育園)



部屋を暗くして、「おはなし会」を行いました。(7月7日)

【高山地区体育協会】

9月 十五夜祭り演芸会(16日)

【高山婦人会】

10月 研修旅行 (未定)

【消防団】

8月 小型ポンプ・発電機点検 (1日・15日)

消火栓防火水槽巡回点検 (11日)

8月 十日町大祭り煙火警戒 (26日)

9月 小型ポンプ・発電機点検 (1日・15日)

消火栓防火水槽巡回点検 (10日)

10月 小型ポンプ・発電機点検 (1日・15日)

消火栓防火水槽巡回点検 (8日)

秋季消防演習 (未定)

リチウムイオン電池による火災に注意!!

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー、スマートフォン、コードレス掃除機、ノートパソコンなど幅広く使われています。リチウムイオン電池は、外部からの衝撃が加わりへこむなどすると、内部でショートし発煙や発火につながります。事故や火災とならないよう、取り扱いに注意をお願いします。

【川治公民館】

8月 子供読み聞かせ会(9日)

納涼演芸会 (20日)

星空観察会 (22日)

10月 刈羽黒姫山トレッキング (8日)

十日町地域包括 支援センターです

猛暑の中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は「認知症サポーター養成講座」についてお話します。認知症の人が住み慣れた地域の中で安心して暮らしていくためには私たちが認知症を理解することが大切です。

地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を開催し、地域住民が認知症を理解して、正しく対応する方法をお伝えしています。認知症サポーターは決して特別な事をする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族が、または友人や知り合いが認知症になるかわかりません。他人事ではなく「自分の問題」という認識を持つ事が大切です。

講座は小・中、高校、商店街や振興会などの大勢のグループか

認知症サポーター養成講座



ら、地域のサークル仲間など少人数のグループでも開催できます。

認知症の人への対応の基本の心得として、①驚かせない、②急がせない、③自尊心を気傷つけない この3つの「ない」を覚えていくください。

この高山地区を認知症に理解のある優しい地域にしていくために、ぜひ認知症サポーター養成講座を受講して認知症サポーターになってみませんか？

認知症サポーター養成講座をご希望の方はお気軽に中包括までお電話をください。

十日町地域包括支援センター

寿町2丁目1番地1

(0755-5115)

タイトル 「雨の日」

たかやまギャラリー



高山保育園 ほさか やまと さん



高山保育園 こばやし りゅうへい さん

編集後記



今朝、窓の眼下には夕顔の白い花がいっぱい咲いていた。昨夕から咲いていたのだろう。鯨汁が飲みたくなり、早速その日の夕飯に冷凍庫に保存してあった夕顔で作ってみた。「夏だ」夏を実感させる鯨汁であった。コロナ感染症が5類に移行して以来、様々な行事が行われ、中でも一番多いのが懇親会や納涼会などではないだろうか。祭りの季節である。4年ぶりに行われる夏のイベントを大いに楽しもう。『暗がりの天地にひびく花火かな』

正岡子規



高山保育園 いちざわ ゆう さん