

高山地区振興会広報誌

高山かわら版



6月23日(日)「西地区民ふれあいクリーンウォーク」が、西部地区振興会と共催で開催されました。

小雨が降る中、コースを短縮して行われましたが、子ども達は元気に歩き、約160名の参加者は道路のゴミを拾いながら約1時間のウォーキングを楽しみました。

南地域・高山地区敬老会開催

今年で5回目となった南地域・高山地区合同で企画された敬老会が、6月16日(日)に川治小学校で開催されました。

高山地域からは75歳以上の該当者395名中、55名の参加がありました。事前の準備や当日の運営は、地域の嘱託員さんや組長さん、婦人会、地域体協の皆さんの協力によりスムーズに行なわれました。



アロハ・モキハナ・メイツの皆さん

祝宴の余興では、地域の芸達者の皆さんやサークルの皆さんが、歌や踊りを披露し会場を盛り上げ、目玉の催しの大抽選会でさらに盛り上がりました。



川治小学校の児童の皆さん

【地域美化事業】

高山朗人クラブ会員と十日町総合高校の生徒たちで、「十日町総合高校前バス停」の花壇づくりを行いました。今年で14年目となり、高山朗人クラブでは、花壇の水くれなどを9月末まで



総合高校の生徒と花壇づくり



行う予定でいます。

【救急救護講習会開催】

7月21日(日)高山コミュニティセンターで、「高山地区救急救護講習会」が開催されました。講師にNPO法人「セーフティネットぼうさい」の皆さんを迎え、参加者はAEDの操作方法や救命法を、実際の機材を使いながら体験し学びました。また、風呂敷や段ボールを使った手足の骨折の応急手当や、毛布を使った担架作りなどを学びました。





【振興会】

9月 健康講習会 (4日)

「つまりっ子ひろばアレチ
ウリ駆除作業2019」

(7日)

10月 高山地区防災訓練(6日)

「つまりっ子ひろばコマツ
ナギ播種・種子採取作業」

(26日)

【高山共栄会】

8月 栽松庵お盆の火の番

(13～15日)

9月 十五夜祭り (14日)

神事・佐伯宮司のお祓い

(15日)

【南中学校】

8月 2学期始業式 (28日)

9月 体育祭 (7日)

新人各種大会 (25日)

PTA挨拶運動

(26日～10月4日)

10月 中越地区駅伝大会(16日)

【西小学校】

8月 十日町おおまつり民謡流
し参加 (25日)

9月 2学期始業式 (28日)

自然教室 (5・6日)

マラソン大会 (18日)

10月 陸上大会壮行会 (1日)

郡市小学校親善陸上大会

(2日)

馬場上まつり (19日)

避難訓練 (25日)

就学時健診 (30日)

郡市小学校音楽交歓会

(31日)

【高山保育園】

8月 市民プール (2日)

プール参観

9月 毎月の行事のみ

10月 運動会(南中学校体育館)

電車の旅 (5日)

総合避難訓練(予定) (10日)

(29日)

【高山婦人会】

9月 十五夜祭り協力参加

10月 防災訓練 協力参加

【高山朗人クラブ】

8月 奉仕活動(バイパス・病
院通り歩道草取り)連日早朝から花壇の水や
り (9月末日まで)

9月 研修旅行 (上旬)

今年最後のバイパス・病院
通り歩道の草取り(1日)

10月 班長・役員会議 (中旬)

【高山地区体育協会】

8月 十五夜舞台製作 (18日)

9月 十五夜舞台製作 (1日・8日)

十五夜祭り奉納演芸会 (14日)

【消防団】

8月 ポンプ点検 (1日・15日)

十日町おおまつり

煙火警戒 (26日)

9月 ポンプ点検 (1日・15日)

10月 ポンプ点検 (1日・15日)

秋季消防演習 (未定)

【川治公民館】

8月 川の生き物観察教室 (2日)

読み聞かせ、パネルシア
ター (9日)

英語教室 (16日)

納涼演芸会 (18日)

理科実験教室 (23日)

妻有街道歩け歩け大会 (6日)

10月

【つまりっめ保育園】

未満児の保育施設のため、行
事は特にありません。

予告 秋のお楽しみ 「高山寄席」

期 日：11月17日(日)

会 場：高山コミュニティセンター

出演者：三笑亭 夢丸(落語・真打)
……新発田市出身
林家 花(紙切り)

第15回市長杯争奪町内 対抗ナイター野球大会 只今激戦中!!

◆会 場：総合公園

◆時 間：夜7時30分から

◆期 間：8月末頃まで

詳しくは、高山野球チーム
代表 三輪英世さんまで

「通所サービスAを利用して介護予防を」

十日町市では公民館や各地域に体操教室が多くあります。参加者は70代、80代が多く、前期高齢者や元気高齢者は介護予防への関心が低く、後期高齢者や虚弱高齢者になってから介護予防に取り組む傾向があり、参加者は「元気な後期高齢者」が多い傾向にあります。しかし、高齢化や病氣・ケガ等により体操教室に参加できなくなる方もおられます。

公民館や地域の体操教室に自力で通うことが難しくなった方にも運動を継続していただき、「介護が必要な状態にならないように介護予防に努めること」は介護保険法の理念としてしっかりと書かれています。

介護予防に取り組むための方法として、「通所サービスA事業」をご紹介します。通所サービスA事業は、運動に特化した機能訓練中心型のデイサービスです。送迎がついているので地域の教室に通えなくなった方に

も安心して利用することが出来ます。利用するためには要介護認定の申請を行うか、基本チェックリストを行うかの方法があります。市内には、まちトレ十日町、やまびこ、レインボー、三好園しんぞ、アクティ下条がサービスを提供しています。

今まで体操教室に通っていたけどやめてしまった、通いたいけど自分で行くことが大変といった方は利用してみませんか。

詳しくは十日町中地域包括支援センターに問い合わせをして頂ければ、

ご説明いたします。いつまでも元気に過ごせるようにしていきます。



十日町中地域包括支援センター

千歳町2丁目3番地6

(☎755-5115)



「ジャブジャブリバーがたのしかった！」

〈高山保育園 こばやしかりんさん〉



「ロープジャングルジムでたのしかった！」

〈高山保育園 むらやまゆうすけさん〉



「おやこえんそくたのしかった！」

〈高山保育園 みわこはるさん〉

編集後記



今年の前半は、天候不順による水不足やそれとは対照的な豪雨災害、また、村上の地震など自然災害が続きました。

お盆が来ます。墓参りに集まった家族や親せきの話題に災害の話が出るかもしれません。集まった皆さんで『我が家の災害対策』を話し合う良い機会ではないでしょうか。

(夏風邪が治らないオヤジ)