

# 高山かわら版

高山地区振興会広報誌

## 第5回 西地区民大運動会



7月15日(日) 西小学校グラウンドを会場に、第5回西地区民大運動会が盛大に開催されました。西部地区振興会と高山地区振興会が主催し、西部地区体育青年委員会、高山地区体育協会が主管となり運営されました。西部地区、高山地区ともそれぞれ2チームを編成し、合計4チームで競いました。



なく、競技全14種目で熱戦が繰り広げられました。

2年前、前回の運動会はいくの雨模様で、西小体育館で行われ、4種目の団体競技とグラウンドでの「年齢別リレー」だけでしたが、今回は全ての競技が無事実施されました。顔が粉まみれになる「借り物リレー」や、今回初めて行われた競技の「ミックスリレー」「ぐるぐるバット」では、参加者は目を回しながらも、必死に競技を行っていました。

競技結果は、優勝は2区(春日町・高田町で編成)で、3連覇を果たしました。準優勝4区、3位1区(高山・錦町・美雪町・桜木町で編成)、4位3区でした。なお、この順位や優勝と準優勝の得点は同点であったことなど、前回の運動会と全く同じ結果となりました。

大会終了後は、各チームで慰労会が催され、役員・選手の疲労と地域の親睦が図られました。運営した休協の皆さん、チームの役員、選手の皆さん、大変お疲れ様でした。



## 【敬老会開催】

今年で4回目となった南地域・高山地区合同で企画された敬老会が、6月17日(日)に川治小学校で盛大かつ賑やかに開催されました。

高山地域からは75歳以上の該当者398名中、58名の参加がありました。事前の準備や当日の運営は、地域の嘱託員さんや組長さん、婦人会、地域体協の皆さんをはじめとする、多くの関係者の協力によりスムーズに行われました。

祝宴の余興では、地域の芸達者な皆さんの歌や踊りと、目玉の催しの大抽選会でさらに盛り上がりました。



川治小学校児童の皆さんの踊り



ライブ演奏 スオノベルロ



大抽選会

## 【救急法講習会開催】

7月22日(日)、NPO法人「セーフティネットぼうさい」の皆さんを講師に迎え、AEDの操作と風呂敷や毛布を使った救急法を学びました。



脚骨折固定



高校生と一緒に花植え



6月19日

【高山朗人クラブ  
「バス停維持管理事業」】

## 緊急警報ラジオ

電池切れに  
ご注意を!!

電池が切れていると、  
停電の時に放送が入り  
ません。いざという時の  
ために電池の点検を  
しましょう。



## 高山盆踊り

**日時** 8月15日(水)

午後6時30分～

**会場** 春日公園

◎お子様お楽しみもあるよ!



## 【音楽会】 6月19日

## 高山揭示版

## 【振興会】

8月 納涼盆踊りの集い(15日)  
9月 健康講演会 (26日)  
10月 高山地区防災訓練(14日)

## 【高山共栄会】

8月 栽松庵お盆の火の番  
(13日～15日)  
9月 十五夜まつり (15日)  
神事・佐伯宮司お祓い (16日)

## 【南中学校】

8月 2学期始業式 (29日)  
9月 体育祭 (8日)  
郡市発明工夫  
模型展・標本展

(15日～17日)  
新人各種大会 (25日)  
新人陸上大会 (26日)  
長距離記録会 (28日)  
定期テスト(4日・5日)  
中越駅伝大会 (10日)  
南の森の秋祭り  
合唱コンクール (21日)

## 【西小学校】

8月 十日町おおまつり  
民謡流し参加 (25日)  
始業式 (29日)  
9月 自然教室 (6日)  
廃品回収 (9日)  
陸上大会壮行会 (26日)  
郡市小学校親善陸上大会

10月 マラソン大会 (3日)  
馬場上まつり (14日)  
郡市小学校音楽交歓会

避難訓練 (24日)  
就学時検診 (26日)  
(31日)

## 【高山保育園】

8月 年長お楽しみ会 (30日)  
9月 祖父母参観日 (4日)  
人形劇 (5日)  
10月 運動会 (6日)  
電車の旅 (16日)  
総合避難訓練 (30日)

## 【白梅保育園】

8月 プール参観  
9月 人形劇観劇 (5日)

祖父母参観 (15日)

園舎最後のお楽しみ会

ミニ運動会

ミニ発表会 (29日)

10月 遠足 (3日)

※園舎建て替えのため、10月より引越作業をして、11月頃から園舎の解体が始まります。工事期間中、地域の皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

## 【高山婦人会】

8月 盆踊り協力参加 (15日)  
9月 十五夜まつり協力参加 (15日)  
10月 日帰り研修旅行 (21日)

## 【高山朗人クラブ】

8月 奉仕活動  
バイパス・病院通草取り (5日)  
バイパス花壇の水くれ (1日～31日)  
9月 秋の研修旅行(初旬)  
奉仕活動  
バイパス・病院通草取り (2日)  
※今年度最後の草取りです。  
バイパス花壇の水くれ

10月 出前講座 (1日～31日)  
(中旬)

## 【高山地区体育協会】

9月 十五夜まつり奉納演芸会 (15日)

## 【消防団】

8月 ポンプ点検(1日・15日)  
十日町おお祭り花火警備 (24日)  
9月 ポンプ点検(1日・15日)  
10月 十日町方面隊  
秋季消防演習 (未定)  
ポンプ点検(1日・15日)

## 【川治公民館】

8月 小学生夏休み寺子屋教室  
理科実験教室 (2日)  
スイーツ教室 (9日)  
川の生物教室 (23日)  
納涼演芸会 (19日)  
9月 川治通学合宿 (13日～15日)  
第3回健康ウォーク (30日)  
10月 妻有街道歩け歩け大会 (7日)  
大人のDIY教室(中旬)



## 十日町中地域包括 支援センターです

連日厳しい暑さが続いており  
ますが、皆様、健康でお過ごし  
でしょうか。今回は今後注目さ  
れる、十日町市高齢者安心サ  
ービス事業「スマイルポイント」  
を紹介します。

この事業は、一人暮らしや高  
齢者のみの世帯の方のちよつと  
した生活の困りごとを、地域の  
住民が協力会員となってサポー  
トする、住民参加型の在宅福祉  
サービスです。サービスの内容  
は日常的な買物や掃除、洗濯、  
調理、ゴミ捨て、冬期間の玄関  
先の除雪道路付けなどです。

このサービスを利用する方  
(利用会員) も参加する方 (協  
力会員) も会員登録(無料)が  
必要です。社会福祉協議会が申  
し込み窓口となり、利用会員が  
サービスを利用すると15分毎に  
150円の利用料がかかります。  
協力会員がサービス提供に協力  
すると15分毎に1ポイントがつ  
き、10ポイント貯まると100  
0円相当の商品券がいただける

というシステムです。

介護保険など公的なサービス  
ではカバーできない事柄が多く、  
現在、地域住民同士がお互いに  
支え合う「互助」の取り組みが  
必要になっています。一人暮ら  
しや高齢者のみの世帯では、家  
族がいれば解決できる簡単なこ  
とが日常生活の中での大きな困  
りごとになり、生活のしづらさ  
につながってしまいます。十日  
町市では一人暮らしや高齢者の  
みの世帯数は、年々増加してい  
ます。また福祉・介護サービス  
の担い手も慢性的な人材不足に  
なっています。地域の皆さんが  
支え手・担い手となって、誰も  
が住み慣れた場所で暮らし続け  
ることが出来る地域をつくりま  
せんか。詳しい内容については  
十日町市社会福祉協議会にお問  
い合わせください。

まずは会員登録から。地域の  
皆さんからご参加いただけるこ  
とを期待しています。

十日町中地域包括支援センター

千歳町2丁目3番地6

(☎755-5115)



かえるが あじさい みつけたよ

高山保育園 なつりなさん



あめがふったよ かえるがいるよ

高山保育園 いけだれんさん

たかやまギャラリー

梅雨時に、日本各地で豪雨に  
よる壊滅的な災害が頻発し、多  
数の建物や人命が失われました。  
その後一変し、強い日射しに  
よって、連日気温が上昇、最高  
気温が40℃を超えるなど、日本  
中が熱波に包まれました。死者  
も発生し「危険な暑さ」や「命  
にかかわる高温」と、今までに  
ない言葉で表現されるほど厳し  
い暑さです。熱中症対策に水分  
補給や、エアコン利用を欠かさ  
ないことが重要です。(「命の水」  
の真の意味を知ったオヤジ)

### 編集後記



かえるのおやこが あそびに きたよ

高山保育園 ひぐちりひとさん